

## Vendredi 14 mai, taquiner le Ventoux

Cette journée nous permettra de passer au pied du Ventoux, et de le gravir pour ceux qui veulent, de faire la moitié du tour des Dentelles de Montmirail et de gagner le Tricastin.

Pour ceux qui le souhaitent, une variante avec un lever à 6h et un départ à 7h permettra de monter au sommet du Ventoux par sa face sud, la plus mythique et la plus raide (des passages à 12%). Cette ascension nécessite un très bon entraînement. Le retour au circuit simple se fait après la redescente sur le versant nord à Malaucène.

Pour les autres le départ se fera tranquillement, avec une montée assez douce en direction du pied du Ventoux qu'on laissera sur la droite. après le passage d'une espèce de col à plus de 400m d'altitude, la route redescend tranquillement vers Malaucène puis Vaison la Romaine. Nous passerons à côté du vieux pont de Vaison (chacun se souvient des images épouvantables de l'inondation d'il y a une quinzaine d'années) avant de redescendre jusqu'à Sablet pour une dégustation et un pique nique.

Après le déjeuner, nous traverserons la plaine vers le Tricastin. Avant de gagner l'hôtel à Bollène nous irons visiter le château de Suze la Rousse, que nous aurons eu en cible pendant des km et d'où nous pourrions admirer les éclairages de fin d'après midi sur le Ventoux. Cette forteresse médiévale édifée sur un promontoire rocheux est un spectaculaire ouvrage militaire protégé par ses tours et son rempart. Elle a été transformée au XVIème puis au XVIIème siècle en une grande demeure aux façades Renaissance donnant sur la cour d'honneur intérieure.

Nous dînerons dans un restaurant un peu vieillot à 10 minutes à pied.

| km cum      |  | Heure        | km         | km cum      | Déniv     | Dén Cum    |
|-------------|--|--------------|------------|-------------|-----------|------------|
|             | <b>Départ vers le pied du Ventoux</b>  | <b>9h00</b>  |            |             |           |            |
| <b>0,0</b>  | <i>Variante Ventoux</i>  | <b>7h00</b>  |            | 0,0         |           | 0          |
| <b>0,0</b>  | En quittant l'hôtel, prendre en face direction Vaison la Romaine   |              |            | 0,0         |           | 0          |
| <b>0,7</b>  | Suivre D942 vers Vaison  |              | 0,7        | 0,7         |           | 0          |
| <b>1,2</b>  | Au Rd Pt à G vers Mont Ventoux et Vaison, admirer l'aqueduc sur la gauche  |              | 0,5        | 1,2         |           | 0          |
|             | A la sortie de la ville, après une petite côte, grand Rd Pt, prendre en face direction Carom D13, la route monte doucement |              |            |             |           |            |
| <b>2,7</b>  | <i>Nota, variante Ventoux, prendre à droite (vers Bédoin D974 non balisée)</i>   |              | 1,5        | 2,7         | 14        | 14         |
| <b>2,7</b>  | Dans Caromb, suivre Centre Ville, puis Malaucène (D13), ça monte!  |              |            | 2,7         |           | 14         |
|             | A la balise, prendre à D la D938 vers Malaucène, ça monte toujours, à G sur les hauteurs, on voit le Château du Barroux    |              |            |             |           |            |
| <b>11,4</b> | on passe une espèce de col et on redescend vers Malaucène, ... suivre Vaison   |              | 8,7        | 11,4        | 132       | 146        |
| <b>18,7</b> | A Malaucène, Rd Pt suivre Vaison   | 10h15        | 7,3        | 18,7        | 172       | 318        |
| <b>18,9</b> | <i>Nota : à droite, arrivée de la descente du Ventoux (variante...)</i>  |              | 0,2        | 18,9        |           | 318        |
| <b>18,9</b> | A la sortie de Malaucène, suivre Vaison, de même dans Crestet  |              |            | 18,9        |           | 318        |
| <b>26,5</b> | Au grand Carrefour, prendre à G vers le centre de Vaison, on suit l'Ouvèze   |              | 7,6        | 26,5        |           | 318        |
| <b>28,2</b> | Au niveau du vieux pont de Vaison, continuer tout droit le long de l'Ouvèze  |              | 1,7        | 28,2        | 11        | 329        |
| <b>28,7</b> | Au Rd Pt en face D977 vers Séguret   |              | 0,5        | 28,7        |           | 329        |
| <b>33,7</b> | Au grand Rd Pt, à G vers Séguret, la route monte vers le village   |              | 5,0        | 33,7        | 3         | 332        |
| <b>36,8</b> | Au T à l'entrée de Séguret (qu'on ne traverse pas), à D vers Sablet D23  |              | 3,1        | 36,8        | 46        | 378        |
|             | <b>A Sablet, au Rd Pt : en face Domaine du Pasquier, Dégustation</b>   |              |            |             |           |            |
|             | <b>Famille Lambert</b>   |              |            |             |           |            |
|             | <b>Route d'Orange (en face de la mairie)</b>   |              |            |             |           |            |
|             | <b>84110 SABLET</b>  |              |            |             |           |            |
|             | <b>04 90 46 83 97</b>  |              |            |             |           |            |
|             | <b>www.domainedespasquiers.com</b>   |              |            |             |           |            |
| <b>38,7</b> | <b>AOC Côtes de Rhône, Sablet, Gigondas, de 4 à 19€ la bouteille</b>   | <b>11h45</b> | <b>1,9</b> | <b>38,7</b> |           | <b>378</b> |
| <b>39,5</b> | <b>Pique nique sur emplacement proposé par le viticulteur à quelques centaines de m</b>                                    | <b>12h45</b> | <b>0,8</b> | <b>39,5</b> | <b>40</b> | <b>418</b> |
| <b>39,5</b> | Après le pique nique, au Rd Pt prendre la D23 qui descend, direction Rasteau   | 14h30        |            | 39,5        |           | 418        |
| <b>40,3</b> | Au Rd Pt à G D977 vers Violès  |              | 0,8        | 40,3        |           | 418        |
| <b>41,8</b> | Carrefour, à D vers Camaret D23  |              | 1,5        | 41,8        |           | 418        |
| <b>44,4</b> | Au grand Rd Pt, à D (D8) jusqu'à Cairanne, dans Cairanne, rester sur D8 jusqu'à Ste Cécile les Vignes                      |              | 2,6        | 44,4        | 4         | 422        |
| <b>54,6</b> | Vers la sortie de Ste Cécile les Vignes : à D vers Lyon, tout de suite baïonnette à G puis D vers Suze (D50, puis D59)     |              | 10,2       | 54,6        | 34        | 456        |
| <b>61,0</b> | Dans Suze, au carrefour, à G vers l'Eglise, sur 200m   |              | 6,4        | 61,0        | 6         | 462        |
| <b>61,2</b> | Au Rd Pt, à G vers Bollène   |              | 0,2        | 61,2        |           | 462        |
| <b>61,3</b> | Puis à D montée vers le Château  |              | 0,1        | 61,3        |           | 462        |

|              |   |              |            |             |           |            |
|--------------|---|--------------|------------|-------------|-----------|------------|
|              | <b>Château de Suze la Rousse, visite libre</b><br><b>Fermeture des visistes à 17h30.</b><br><b>En groupe, peut-être possible de voir la salle de formation œnologique, demander à l'accueil</b>               |              |            |             |           |            |
| <b>61,9</b>  | <b>Tel Château 04 75 04 81 44 Tel Réservation visites de groupes 04 75 91 83 64</b>   | <b>16h00</b> | <b>0,6</b> | <b>61,9</b> | <b>36</b> | <b>498</b> |
| <b>61,9</b>  | Après la visite, on repart en sens inverse et on redescend  | 17h00        |            | 61,9        |           | 498        |
| <b>62,6</b>  | En bas de la côte, à la balise, à G vers le Centre Ville  |              | 0,7        | 62,6        |           | 498        |
| <b>62,8</b>  | Au Rd Pt devant l'Eglise, à G D59 vers St Paul 3 Chx  |              | 0,2        | 62,8        |           | 498        |
| <b>63,3</b>  | Après le pont et l'allée de platanes, à G vers "la Gariguette", suivre la petite route jusqu'à Bollène  |              | 0,5        | 63,3        |           | 498        |
| <b>69,5</b>  | A l'entrée de Bollène, au Rd Pt, en face  |              | 6,2        | 69,5        |           | 498        |
| <b>70,0</b>  | Au stop, à G  |              | 0,5        | 70,0        |           | 498        |
| <b>70,8</b>  | Au stop à D vers Centre Ville, suivre la rue jusqu'à une grande place du 18 juin 40 (parking voitures), l'hôtel est à G à 100m  |              | 0,8        | 70,8        |           | 498        |
| <b>71,6</b>  | <b>Hôtel du Lez</b>   | <b>17h45</b> | <b>0,8</b> | <b>71,6</b> | <b>3</b>  | <b>501</b> |
|              | <b>Variante Ventoux</b>   |              |            |             |           |            |
| <b>2,7</b>   | Suivre la D974 vers Bédoin jusqu'à "cote 283"   |              |            | 2,7         |           | 14         |
| <b>13,0</b>  | Prendre une petite route vers Ste Colombe, on retrouve la D974 à la cote 356,   |              | 10,3       | 13,0        | 183       | 197        |
| <b>15,0</b>  | tourner à D vers le Mont Ventoux, ascension jusqu'à l'Observatoire (1909m)  | 7h45         | 2,0        | 15,0        | 73        | 270        |
| <b>34,3</b>  | Continuer sur la D974 à la descente jusqu'à   | 10h15        | 19,3       | 34,3        | 1553      | 1823       |
| <b>55,3</b>  | Malaucène et retrouver le circuit simple, le suivre jusqu'à rattraper le peloton, au plus tard à Sablet   | 10h45        | 21,0       | 55,3        |           | 1823       |
|              | <b>Coucher à l'hôtel du Lez</b><br><b>16 cours de la République</b><br><b>84500 BOLLENE</b><br><b>04 90 30 16 19</b><br><b><a href="http://hoteldulez.fr">http://hoteldulez.fr</a></b>                        |              |            |             |           |            |
|              | <b>Dîner au Restaurant la Belle Ecluse</b><br><b>156 av Emile Lachaux</b><br><b>84500 BOLLENE</b><br><b>04 90 40 09 09</b><br><b><a href="http://www.lechateaudurocher.com">www.lechateaudurocher.com</a></b> |              |            |             |           |            |
| <b>71,6</b>  | Total circuit simple  |              |            | 71,6 km     |           | 501        |
| <b>108,0</b> | Total avec variante Mont Ventoux  |              |            | 108,0 km    |           | 2006       |



14 mai

Hôtel

Visite Château de Suze

Dégustation et Pique nique

Variante Ventoux

Hôtel

Carpentras

